

5 Juin 2019

Dossier de presse

## L'étude NutriNet-Santé lance de nouveaux programmes de recherche et recrute des volontaires :

*Transformation des aliments, additifs alimentaires, exposition alimentaire aux pesticides, produits Bio, étiquetage nutritionnel, régimes d'exclusion... : 10 ans après son lancement et plus que jamais au cœur de problématiques de santé publique émergentes, l'étude NutriNet-Santé se lance dans l'exploration des relations alimentation-santé dans leurs multiples dimensions*



## **L'étude NutriNet-Santé**

**PAGE 2**

A. La nutrition au cœur de multiples problématiques de santé publique

B. NutriNet-Santé : ensemble, faisons avancer la recherche

C. Une aventure ouverte à tous

## **2009-2019 : 10 ans d'avancées scientifiques**

**PAGE 12**

A. Des projets et des résultats phares

B. Des résultats fortement médiatisés

C. Quelques éléments clés

## **2019-2029 : Lancement de nouveaux programmes de recherche, au cœur de problématiques de santé publique émergentes**

**PAGE 16**

A. Etiquetage nutritionnel et politiques de santé publique

B. Additifs alimentaires et transformation des aliments

C. Exposition alimentaire aux pesticides et durabilité de l'alimentation

## **Ils nous soutiennent**

**PAGE 21**

## **APPEL AU RECRUTEMENT**

**PAGE 22**

## L'étude NutriNet-Santé

### A. La nutrition au cœur de multiples problématiques de santé publique

#### Les liens entre nutrition et santé

De nombreuses études scientifiques ont mis en évidence le rôle joué par la nutrition comme facteur de risque ou de protection des maladies les plus répandues en France, comme dans l'ensemble des pays industrialisés.

On estime que les maladies cardiovasculaires, les cancers, les pathologies respiratoires et le diabète sont à l'origine de près de **80 % des décès prématurés** par maladies non transmissibles (Organisation Mondiale de la Santé (OMS) 2017).

Dans le monde, 1 décès sur 5 est dû à une mauvaise alimentation (Lancet 2019).

L'OMS a déclaré 2016-2025 « Décennie d'actions en Nutrition ».

#### La nutrition, un facteur de risque modifiable

La plupart des maladies chroniques sont dites « multifactorielles ». Cela signifie que plusieurs types de facteurs influencent leur développement. Parmi eux, des facteurs génétiques, biologiques, environnementaux, et liés au mode de vie, dont la nutrition et les expositions alimentaires plus largement.

Avec le tabac, la nutrition (alimentation déséquilibrée, alcool, activité physique, statut pondéral) est le principal facteur de risque modifiable pour de nombreuses maladies chroniques. Cela signifie qu'il s'agit d'un facteur sur lequel il est possible d'agir au niveau individuel et collectif pour améliorer la prévention de ces pathologies.

##### Facteurs non modifiables

- Sexe
- Age
- Prédispositions génétiques

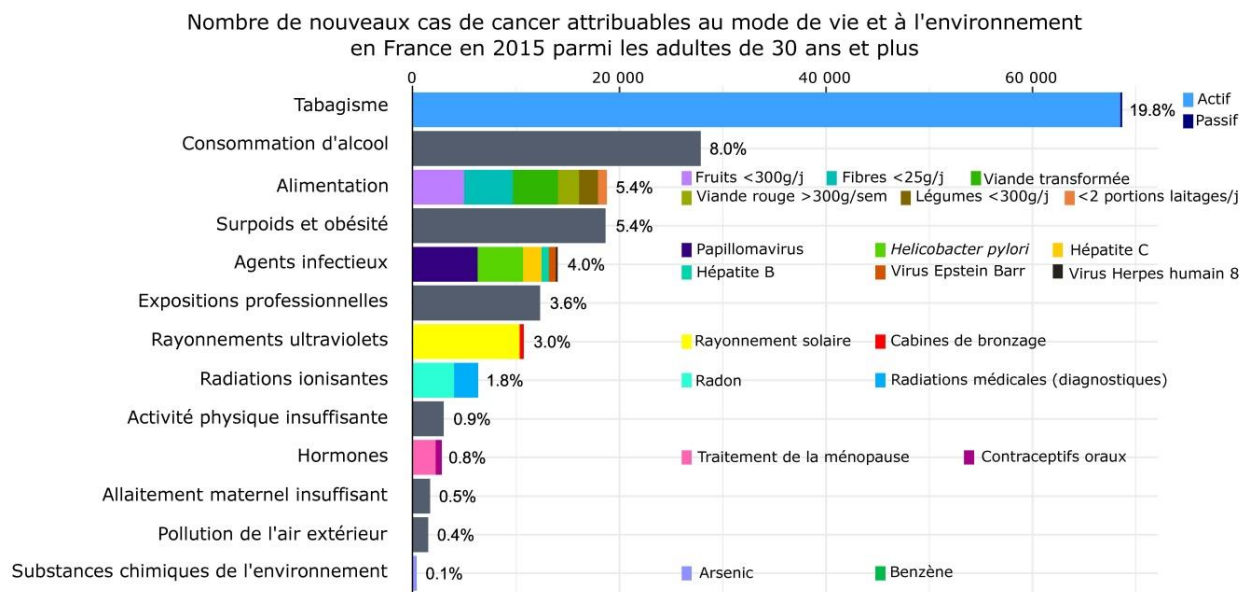
##### Facteurs modifiables

- Tabagisme
- Facteurs nutritionnels, alimentation
- Exposition aux UV

##### Facteurs en partie modifiables

- Environnement naturel et domestique
- Environnement professionnel

D'après un récent rapport du Centre International de Recherche contre le Cancer (CIRC-OMS 2018), en France, 41% des cancers sont liés à notre mode de vie et à l'environnement dans lequel nous vivons.



Centre international de Recherche sur le Cancer



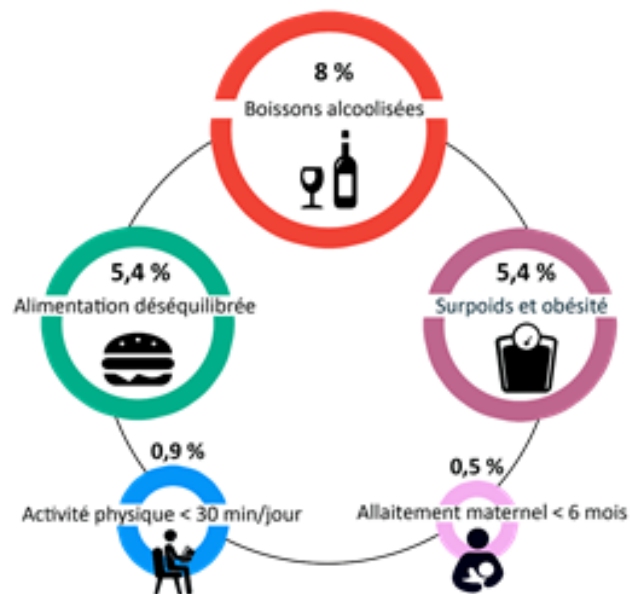
Source: IARC (2018). Les cancers attribuables au mode de vie et à l'environnement en France métropolitaine.  
Lyon: International Agency for Research on Cancer. All rights reserved.



En outre, parmi les principales causes de cancers évitables, plusieurs concernent la nutrition: l'alcool, une alimentation déséquilibrée, le surpoids et l'obésité, le manque d'activité physique et la sédentarité.

## Exemple du cancer: Cancers attribuables au mode de vie en France métropolitaine en 2015 (CIRC/INCa 2018)

- **Combinaison des facteurs** : 40 % des cancers (142 000) sont attribuables au mode de vie et à l'environnement
- Le **tabac** et l'**alcool** sont responsables du plus grand nombre de cas de cancers évitables suivis par l'**alimentation** et le **surpoids** et l'**obésité**
- Parmi ces facteurs, **5** sont **des facteurs nutritionnels** sur lesquels il est possible d'agir.

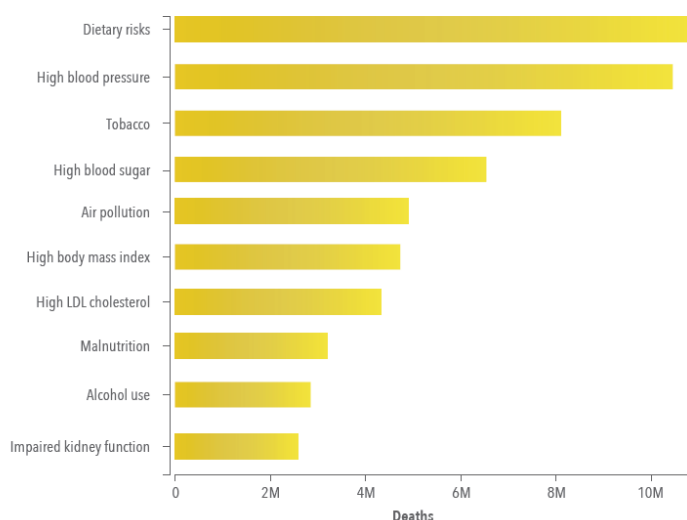


[www.inra.fr/nacro](http://www.inra.fr/nacro)

De manière plus générale, au niveau international : une alimentation déséquilibrée est le principal facteur de risque de mortalité, devant d'autres facteurs liés au mode de vie comme le tabagisme.

Poor diet causes more deaths than any other risk factor.

TOP 10 RISK FACTORS FOR DEATH, GLOBALLY, IN 2017



Worldwide in 2017, poor diet was linked to 11 million deaths.

Among those deaths were:

9.5 million deaths from cardiovascular disease

913,090 deaths from cancer

338,714 deaths from diabetes

Source : Global Burden of Disease 2019

## Des liens Nutrition-Santé avérés...

Différentes études nationales et internationales (dont l'étude NutriNet-Santé) ont permis de mettre en évidence le rôle spécifique de certains facteurs nutritionnels dans le développement ou la prévention des maladies, et d'en déduire des niveaux de preuves élevés pour ces relations.

Ainsi, nous connaissons aujourd'hui l'importance de consommer des fruits et légumes, des aliments riches en fibres, de pratiquer une activité physique régulière, ou encore la nécessité de limiter les apports en sel et en sucre pour la prévention des maladies chroniques non transmissibles comme les maladies cardiovasculaires et les cancers.

C'est sur la base de ces connaissances scientifiques solides, que l'Agence [Santé Publique France](#) a établi les nouvelles recommandations nutritionnelles publiées en 2019, sur la base de l'avis du Haut Conseil de la Santé Publique. Ces recommandations constituent un socle important dans le cadre du nouveau Programme National Nutrition Santé (PNNS 4 2020-2025).



**... et de nouveaux challenges à relever**

Cependant, la complexité des relations entre la nutrition et la santé est telle que de nombreuses interrogations restent sans réponse à ce jour.

Quels sont les effets sur le risque de pathologies chroniques de certaines expositions nutritionnelles ou de certains comportements alimentaires émergents et encore mal connus : rôle des additifs, de la transformation des aliments, de la consommation de produits Bio, de l'exposition aux pesticides, des compléments alimentaires, des comportements émergents (végétarisme, véganisme, régimes sans gluten, pratique du jeûne , régimes restrictifs...) ?

Quels sont les mécanismes physiologiques / physiopathologiques qui sous-tendent ces relations nutrition-santé ?

Quels sont les déterminants (socioéconomiques, psychologiques, géographiques...) des comportements alimentaires individuels ?

Quelles sont les mesures de santé publique efficaces à mettre en place pour améliorer les comportements de consommation (étiquetage nutritionnel, utilisation des nouvelles technologies, régulation de la publicité, etc.) ?

La recherche en nutrition a encore un long chemin à parcourir pour apporter des réponses à ces questions et contribuer à améliorer efficacement notre santé et celles des générations futures. La recherche en épidémiologie nutritionnelle est donc cruciale et la participation à des études comme NutriNet-Santé essentielle pour faire progresser les connaissances dans ce domaine.



## **B. NutriNet-Santé : ensemble, faisons avancer la recherche !**

NutriNet-Santé est une étude de recherche publique coordonnée par l'Equipe de Recherche en Epidémiologie Nutritionnelle (EREN, Inserm U1153 / Inra U1125 / Cnam / Université Paris 13). C'est grâce à l'engagement et à la fidélité de ses « *Nutrinautes* » que cette étude fait avancer la recherche sur les liens entre la Nutrition (alimentation, activité physique, état nutritionnel) et la Santé.

### **Une étude de santé publique**

Soutenue par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par plusieurs institutions publiques (Inserm, Inra, Cnam, Université Paris 13, Santé Publique France), l'étude NutriNet-Santé répond à une problématique de santé publique, celle d'améliorer la santé d'aujourd'hui et des générations futures via la nutrition.

Cette étude épidémiologique a pour objectifs de mieux comprendre les comportements alimentaires et leurs déterminants, et d'évaluer les liens entre nutrition et développement de maladies chroniques.

Les grands enjeux de santé publique actuels sont étudiés : l'obésité, l'hypertension artérielle, le diabète, les dyslipidémies, les maladies cardiovasculaires, les cancers, les pathologies respiratoires, les troubles digestifs, la cognition, la dépression, les maladies respiratoires, la migraine, la santé bucco-dentaire, les pathologies dermatologiques, la polyarthrite rhumatoïde, le vieillissement, la mortalité, etc.

Son but : identifier les facteurs de risque ou de protection liés à la nutrition pour ces maladies (donc modifiables au niveau individuel et collectif), étape indispensable pour établir des recommandations nutritionnelles et guider les politiques nutritionnelles de santé publique.



## 80 personnes aux commandes

L'étude NutriNet-Santé est pilotée par l'Equipe de Recherche en Epidémiologie Nutritionnelle (EREN) :

- 25 chercheurs

Affiliés à des instituts de recherche différents (*principalement INSERM, INRA, Cnam, Université Paris 13, Santé Publique France*), ils mettent en synergie leurs expertises pour mener au sein de la cohorte NutriNet-Santé des projets de recherche toujours plus innovants.

- 13 doctorants et post-doctorants

Accompagnés par les chercheurs, les doctorants et post-doctorants travaillent sur des axes de recherche émergents qui forgent leur expertise dans le domaine de la nutrition pour la santé publique.

- 28 ingénieurs, techniciens et personnel administratif

Réunis au sein des pôles médical, diététique, datamanagement/statistique, support, communication, informatique et administration, ils assurent le bon fonctionnement de l'étude.

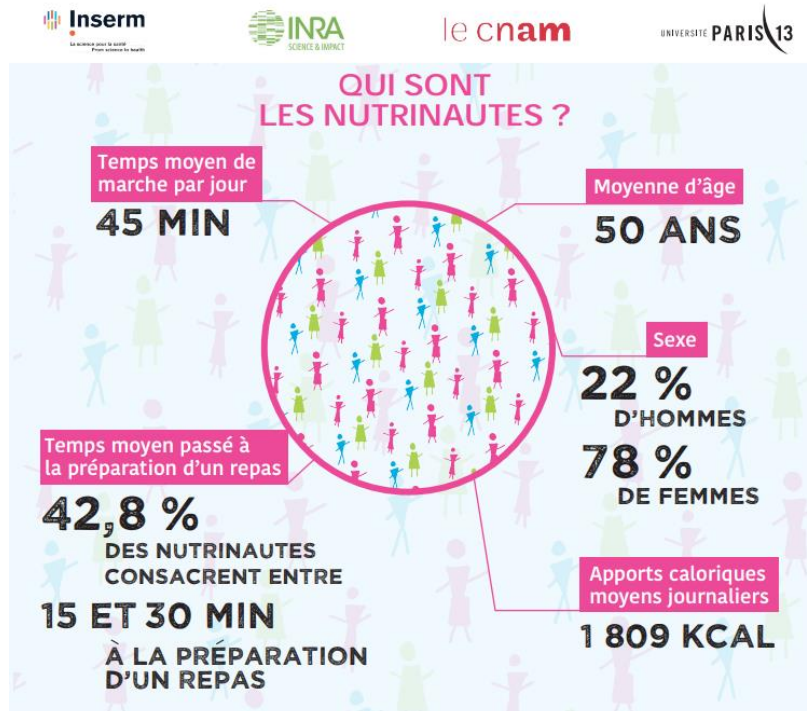
- 10 à 15 étudiants en Master

Forte de sa notoriété et de la diversité de ses projets de recherche, l'équipe NutriNet-Santé accueille chaque année des étudiants français et étrangers de différents Masters qui viennent se former à la recherche dans l'équipe.

## Plus de 160 000 participants

L'étude NutriNet-Santé compte aujourd'hui plus de 160 000 participants (appelés Nutrinautes) dont les données sont d'ores et déjà exploitables.

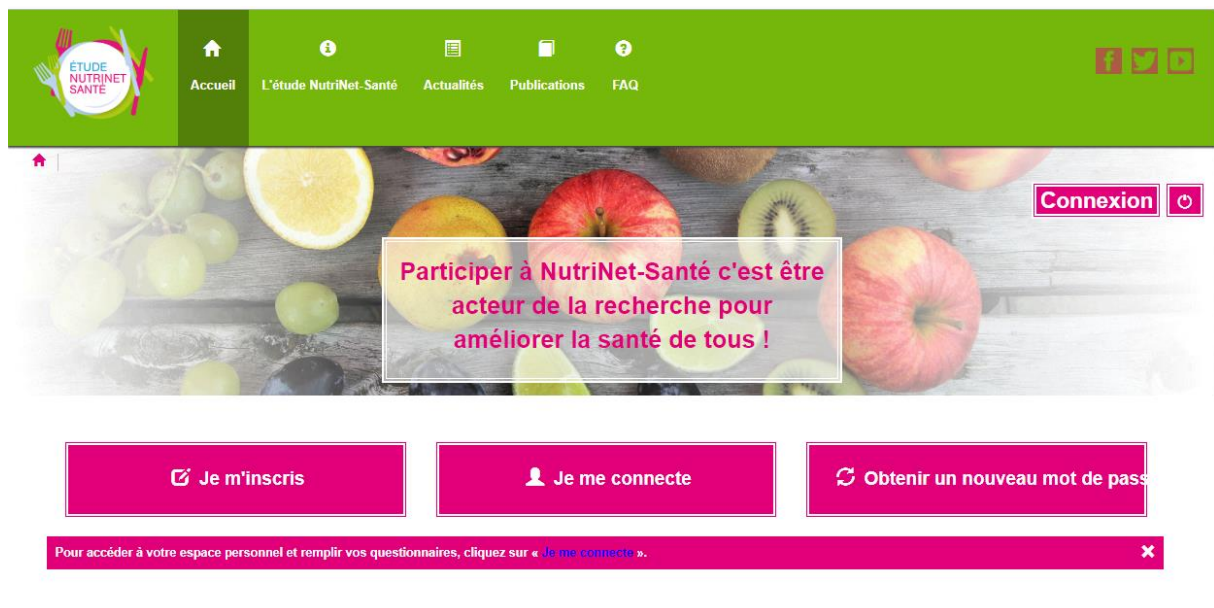
Elle est réalisée auprès d'internautes recrutés entre 2009 et aujourd'hui, qui font l'objet d'un suivi régulier sur une période allant de quelques mois pour les derniers inscrits à 10 ans pour les premiers.



## C. Une aventure ouverte à tous

### Une étude 100 % en ligne et sécurisée

Ouverte à toute personne de plus de 18 ans ayant accès à une connexion internet, l'étude NutriNet-Santé s'adresse à toute personne souhaitant contribuer à faire avancer la recherche sur les relations entre la nutrition et la santé. Quels que soient ses habitudes alimentaires, son mode de vie, ou son état de santé, tout le monde peut participer. Accessible sur ordinateur, tablette ou smartphone, la plateforme offre une navigation ergonomique et sécurisée.



A la pointe de la technologie en matière de sécurité, le site internet de l'étude NutriNet-Santé assure la protection des données transmises par les participants à travers :

- Un socle applicatif (*framework*) robuste et maintenu à jour avec Symfony
- Un certificat TLS pour sécuriser la navigation via le chiffrement de la connexion
- Un hébergeur agréé pour les données de santé

Toute information concernant les participants donne lieu à une donnée anonymisée, traitée de façon confidentielle et sécurisée, accessible uniquement par les chercheurs de l'équipe. Afin de collecter et traiter ces informations, le projet a reçu un avis favorable de la CNIL (Commission Nationale de l'Informatique et des Libertés) et est en conformité avec le RGPD (Règlement Général sur la Protection des Données).



## Devenir un acteur de la santé de demain en quelques clics

Facile d'accès, NutriNet-Santé permet à chacun de faire avancer la recherche sur les relations nutrition/santé, afin d'améliorer la santé actuelle et celle des générations futures.

Pour cela, 3 étapes simples :

1. **Intégrer l'aventure** en s'inscrivant sur le site de l'étude NutriNet-Santé sur <https://www.etude-nutrinet-sante.fr/> et devenir un **Nutrinaute actif** en remplissant les 5 questionnaires du « kit d'inclusion » portant sur l'alimentation, l'activité physique, les aspects sociodémographiques, l'anthropométrie et la santé. L'aventure commence alors au rythme du Nutrinaute qui peut choisir de remplir les questionnaires en une seule fois (2 heures maximum) ou de répondre aux questions de manière échelonnée sur 3 semaines, en sauvegardant ses réponses. Ce kit de questionnaires revient chaque année afin de permettre un suivi régulier et une actualisation des données.
2. **Répondre aux questionnaires optionnels de suivi** (maximum un par mois, moins de 20 minutes) permettant aux chercheurs de disposer d'informations complémentaires (prise de compléments alimentaires, consommation d'aliments Bio, régimes spécifiques, état de santé, etc.).
3. **Suivre en avant-première les résultats** via le site internet et les réseaux sociaux Facebook, Twitter et YouTube.

## Exemple d'une question issue du questionnaire alimentaire

Questionnaire alimentaire

Retour à la liste Si vous êtes déconnecté ou si vous fermez le questionnaire, vos réponses seront systématiquement sauvegardées

Journée de SAMEDI (17/01/2009)

petit déjeuner

carottes rapées assaisonnées

déjeuner (4 aliments)

Choisissez la quantité pour "carottes rapées assaisonnées"

A C E G

part (90 g) B part (100 g) D part (150 g) F

Sélectionnez la portion : A B C D E F G

Sélectionnez le nombre de portions: 1

Si les portions proposées ne conviennent pas à votre consommation, vous pouvez préciser la quantité exacte : g

Annuler Précédent Suivant

## 2009-2019 : 10 ans d'avancées scientifiques

### A. Des projets et des résultats phares

Depuis 10 ans, l'étude NutriNet-Santé a donné lieu à plus de 160 publications scientifiques internationales, dont plusieurs dans les meilleurs journaux de spécialité ou généralistes (British Medical Journal, JAMA Internal Medicine, American Journal of Clinical Nutrition, etc.), plus de 200 présentations en congrès en France et à l'international et des centaines de retombées dans les médias nationaux et internationaux. Plusieurs de ces résultats ont d'ores et déjà eu des impacts majeurs dans le domaine de la santé publique.

Parmi les réalisations phares de ces dernières années, qui ont été rendues possibles notamment grâce à la cohorte NutriNet-Santé, on peut citer par exemple:

- Le **Nutri-score** : logo d'information nutritionnelle coloriel apposé sur la face avant des emballages des aliments en France (et bientôt en Espagne et en Belgique) pour orienter les consommateurs vers des choix plus favorables à la santé. Le Nutri-Score a fait l'objet d'un arrêté interministériel validé par les Ministères de la Santé, de l'Agriculture et de la Consommation en 2017. *(13 publications scientifiques)*


- Les travaux originaux conduits sur la cohorte NutriNet-Santé ont permis de mettre en évidence un risque accru de cancers, maladies cardiovasculaires, mortalité, troubles fonctionnels digestifs et symptômes dépressifs en lien avec la consommation d'**aliments ultra-transformés**. Ces travaux ont fait l'objet d'une très forte médiatisation en France et à l'international et ont conduit à la mise en place d'une commission d'enquête parlementaire sur l'alimentation industrielle. *(6 publications scientifiques)*


- Le projet ANR BioNutriNet et ses suites, ont permis d'améliorer les connaissances sur les liens entre consommation d'**aliments Bio** et santé. Ils ont notamment mis en évidence un risque plus faible de cancers, d'obésité et de syndrome métabolique en lien avec la consommation d'aliments Bio. *(15 publications scientifiques)*



La force et l'originalité de l'étude NutriNet-Santé résident dans la collecte très détaillée d'un grand nombre d'informations sur les expositions liées à l'alimentation, grâce à l'outil internet. Positionnée ainsi de manière très stratégique dans le paysage national et international de la recherche, NutriNet-Santé développe des projets toujours plus innovants pour répondre aux problématiques de santé émergentes en lien avec la nutrition

## B. Des résultats fortement médiatisés

Fortement médiatisée, l'étude NutriNet-Santé a fait l'objet de **centaines de retombées dans des médias nationaux et internationaux.**

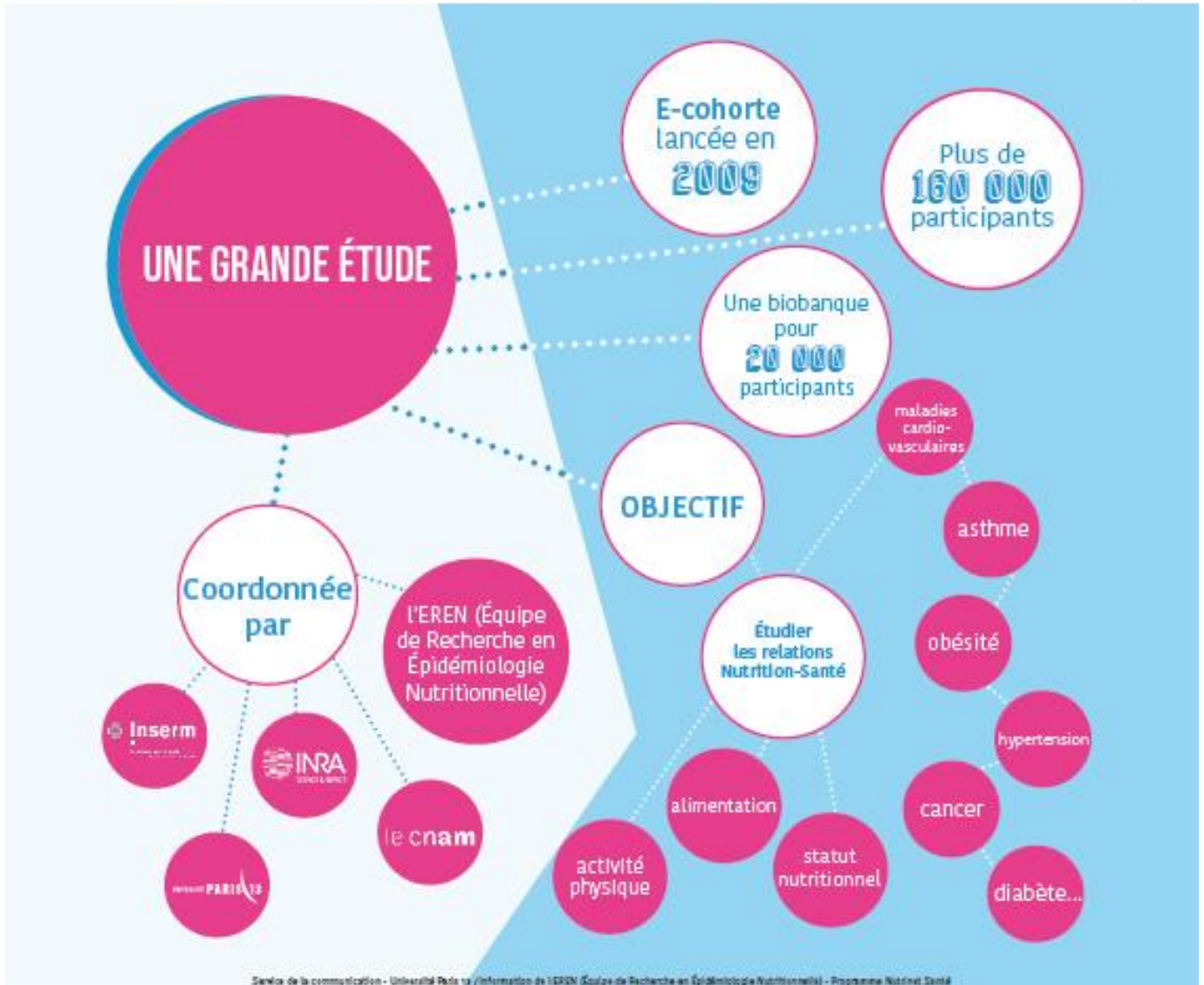
Depuis 10 ans, les médias contribuent à la réussite de cette étude en favorisant le recrutement de Nutrinautes, toujours plus nombreux. Pour la suite de l'étude, nous lançons aujourd'hui, avec vous journalistes, une nouvelle campagne de recrutement afin qu'ensemble, nous continuions de *faire avancer la recherche sur les relations entre la nutrition et la santé !*



## C. Quelques éléments clés

- Lancée en 2009, il s'agit de **la première « e-cohorte » de cette ampleur (>160 000 participants)** dans le monde dans le domaine de la nutrition
- Une évaluation très détaillée de l'exposition nutritionnelle et des comportements alimentaires émergents (3 enregistrements de 24h tous les 6 mois, 3300 items alimentaires + des questionnaires spécifiques)
- 1 Biobanque (sérum, plasma, urine) pour 20 000 participants
- Une détermination des cas de pathologies croisant plusieurs sources: auto-déclaration validée par un comité médical, SNIIRAM (assurance maladie), CepiDC (registre national de mortalité), mairie de naissance.
- Expansion à l'international : l'étude NutriNet-Santé a été lancée en Belgique, des pilotes sont en cours dans d'autres pays (Canada, Mexique, Brésil)
- L'étude NutriNet-Santé représente une plateforme unique pour la recherche pluridisciplinaire et offre grâce à l'outil internet une flexibilité pour rajouter de nouveaux questionnaires et protocoles ancillaires.





Plus de **200**  
présentations en  
congrès en France  
et à l'international



Des **centaines** de retombées  
dans les **médias nationaux**  
et **internationaux**



**Impact direct en**  
**Santé publique**

- **Nutriscore**
- Des travaux qui nourrissent  
les **expertises collectives**  
**nationales et internationales**  
sur les liens **nutrition-santé**
- Optimisation des Recommandations
  - Bio,
  - Aliments ultra-transformés,
  - etc.

## UNE EXPERTISE RECONNUE

Déjà **160**  
publications  
scientifiques  
dans des  
**revues internationales**



Service de la communication - Université Paris 13 / Information de l'EREN (Équipe de Recherche en Épidémiologie Nutritionnelle) - Programme NutriNet-Santé



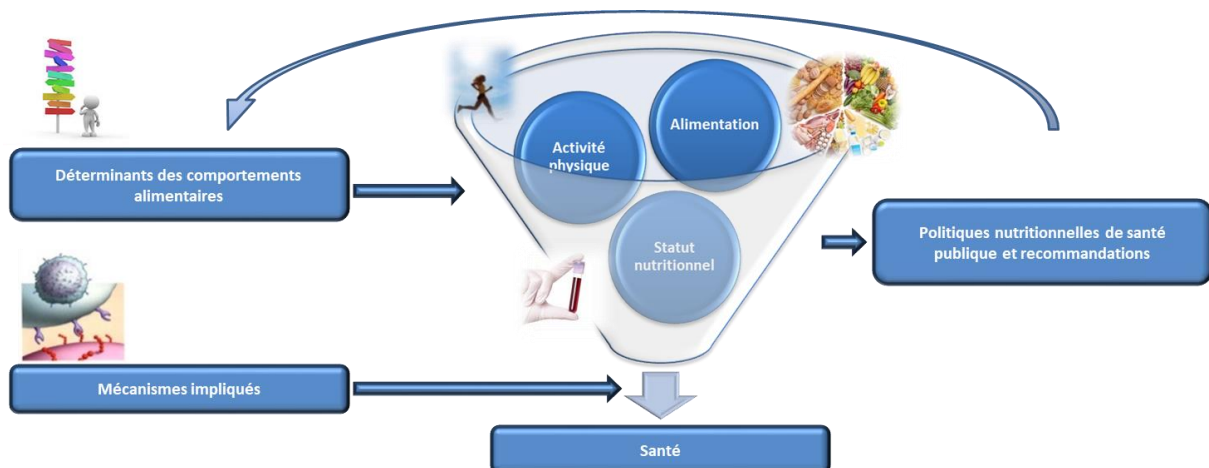


## 2019-2029 : Lancement de nouveaux programmes de recherche, au cœur de problématiques de santé publique émergentes

En 2019 : NutriNet-Santé fête ses 10 ans et lance un appel au volontariat pour recruter de nouveaux participants.

Le prolongement de NutriNet-Santé va permettre de mettre en place de nouveaux programmes de recherche sur différents axes émergents et complémentaires :

- Recherche de nouveaux facteurs de risque et facteurs protecteurs des maladies chroniques liés à la nutrition
- Exploration des mécanismes biologiques qui sous-tendent ces relations complexes
- Etude des déterminants des comportements alimentaires et de l'état nutritionnel
- Recherche sur les politiques, stratégies et interventions nutritionnelles de santé publique



## Focus sur 3 nouveaux programmes de recherche lancés dans le cadre de la cohorte NutriNet-Santé :

### A. Etiquetage nutritionnel et politiques de santé publique

Le Nutri-Score français élaboré par notre équipe de recherche part à la conquête de l'Europe...et du monde ! Dans ce contexte, l'étude NutriNet-Santé joue un rôle clé. L'information nutritionnelle est cruciale pour permettre aux consommateurs d'effectuer des choix plus favorables sur le plan de la santé. Si la déclaration nutritionnelle à l'arrière des emballages assure la transparence sur la composition du produit, elle est néanmoins très difficile à comprendre et à utiliser pour effectuer des choix quotidiens lors de l'acte d'achat.

Plusieurs études au sein de la cohorte NutriNet-Santé ont permis de comparer l'efficacité de différents systèmes d'information en face avant des emballages, et de valider le Nutri-Score comme le système le plus efficace pour aider les consommateurs à effectuer des choix plus favorables sur le plan nutritionnel (*Ducrot Am J Prev Med 2016, Ducrot Nutrients 2015, Egnell Nutrients 2018, Egnell PloS One 2018*). Par ailleurs, les données alimentaires très détaillées de la cohorte ont permis de valider le profil sous-tendant le Nutri-Score, montrant que la qualité nutritionnelle des produits consommés était associée à la santé à long terme (*Adriouch Int J Cardiol 2017, Deschasaux BMJ open 2017*). L'ensemble de ces travaux a permis de soutenir la décision gouvernementale de sélectionner le Nutri-Score comme le format officiel en face avant des emballages en France en 2017. Depuis, l'Espagne et la Belgique ont adhéré au système et plusieurs pays sont en cours de réflexion en Europe pour adopter une mesure similaire.

Le programme de recherche que nous lançons aujourd'hui s'appuie sur les résultats déjà observés, pour aller plus loin dans la mesure de l'impact de l'adoption du Nutri-Score en France sur les comportements alimentaires et la santé des individus. L'utilisation d'outils innovants de collecte des données alimentaires, en tenant compte de la marque sélectionnée permettra en effet de tenir compte de la variabilité de qualité nutritionnelle des produits du commerce, de prendre en compte l'exposition des individus au Nutri-Score et leur utilisation effective de cet outil de santé publique. Les résultats de ces études viendront compléter les études de surveillance menées par les agences sanitaires, en apportant des données plus fines et portant sur les effets réels du Nutri-Score sur les comportements alimentaires des individus.



## B. Additifs alimentaires et transformation des aliments

Nos régimes alimentaires contiennent des dizaines d'additifs (~350 autorisés en Europe) dont les teneurs maximales autorisées, établies principalement à partir d'études toxicologiques in-vitro/in-vivo, protègent en théorie les consommateurs des effets de chaque substance isolée. Toutefois, leur impact sur la santé à long terme chez l'homme et les potentiels effets 'cocktails' (interactions entre les additifs) sont très mal connus à ce jour.

Ce nouveau programme de recherche se situe dans la continuité des travaux menés grâce à la cohorte NutriNet-Santé qui ont suggéré un impact négatif de la consommation d'aliments ultra-transformés sur la santé (*Fiolet BMJ 2018, Schnabel Am J Gastroenterol 2018, Schnabel JAMA Int Med 2019, Adjibade BMC Medicine 2019, Srour BMJ 2019*).

Si la plupart des additifs n'ont vraisemblablement pas d'effet sur la santé (voire pourraient avoir des effets bénéfiques pour certains), des effets délétères ont été suggérés par plusieurs études expérimentales in-vitro et in-vivo. Chez l'homme, aucune étude n'a encore évalué l'exposition individuelle à un large spectre d'additifs et leur association avec la santé à long terme, notamment du fait d'un manque d'outils adaptés pour saisir la forte variabilité de contenu en additifs entre les marques.

Une avancée majeure pourrait donc venir des outils novateurs que nous avons développés dans le cadre de la cohorte NutriNet-Santé : collecte de données précises et répétées sur les aliments et boissons consommés, y compris les noms et marques des produits industriels. En se basant sur cette ressource unique, ce projet précurseur au niveau international propose de combiner des études épidémiologiques et expérimentales in-vitro/in-vivo pour étudier l'exposition individuelle à des cocktails d'additifs, son lien avec le risque de différentes pathologies et les potentiels mécanismes sous-jacents.

Sa finalité est de fournir des éléments scientifiques sur la sécurité et les risques potentiels liés aux additifs, dans l'optique de guider les décisions de santé publique et de contribuer à la prévention des maladies chroniques telles que les cancers et les maladies cardiovasculaires.

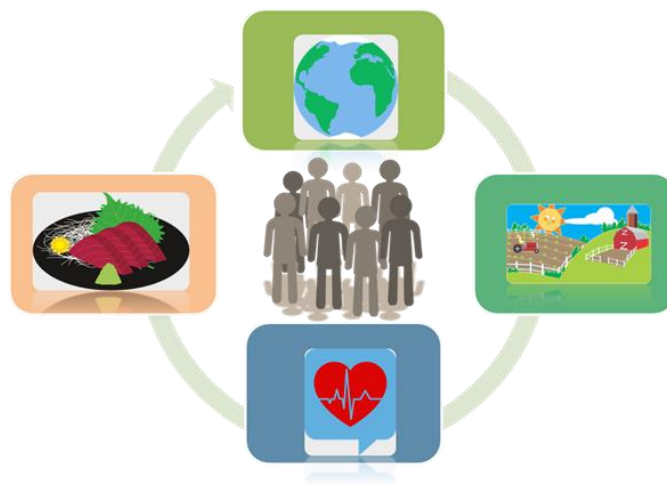


### C. Exposition alimentaire aux pesticides et durabilité de l'alimentation

Les régimes alimentaires occidentaux, riches en viandes, matières grasses, sel, sucres, ont des conséquences néfastes pour la santé mais aussi pour l'environnement. La production des matières premières contribue à la détérioration des ressources naturelles, au changement climatique et à la perte de biodiversité. Des modes de production potentiellement plus respectueux de l'environnement sont donc en plein essor et répondent à une forte demande des consommateurs. Le projet Bionutrinet adossé à la cohorte NutriNet-Santé a pour objectif d'identifier et d'étudier des modes alimentaires plus durables et leurs conséquences sur la santé et l'environnement. Les aliments bio sont utilisés comme « modèle » car facilement identifiables par le consommateur.

Un grand nombre de travaux ont déjà permis de caractériser « la durabilité » des comportements alimentaires ainsi que le rôle potentiel d'une consommation bio sur la santé (*Baudry AJCN 2019, Seconda BJN 2019, Seconda Clean Prod 2018, Baudry JAMA int med 2018, Baudry EJON 2017, Kesse-Guyot BJN 2017*). Les résultats soulignent l'importance des modes de production des aliments sur la santé et certains indicateurs environnementaux ; des travaux supplémentaires sont essentiels pour approfondir ces observations, en particulier en étudiant précisément le rôle des résidus de pesticides sur la santé et en fournissant ainsi des données chiffrées.

Dans ce contexte, les transitions alimentaires actuelles pourraient avoir un rôle majeur. Il est donc nécessaire de collecter auprès des volontaires de l'étude NutriNet-Santé des données régulières, grâce aux outils spécifiques développés dans ce volet, afin de caractériser l'évolution des comportements alimentaires.



Une multitude d'autres thèmes de recherche seront également explorés, tels que :

Sucre et produits sucrés

Déterminants psychologiques des comportements alimentaires

Jeûne

Allaitement

Pathologies pour lesquelles les liens avec la nutrition sont moins évidents [ex migraine, asthme, maladies rhumatologiques, dermatologiques, cognition]

Microbiote intestinal

Compléments alimentaires

Régimes végétariens/végan

Image du corps et stigmatisation des obèses

Nutrition des patients

## Ils nous soutiennent

A l'image de ces 10 dernières années, la poursuite de l'étude NutriNet-Santé est assurée exclusivement par le soutien d'institutions publiques telles que l'Inserm, l'Inra, le Cnam, l'Université Paris 13, Santé Publique France, et le Ministère de la Santé, ainsi que par des financements obtenus dans le cadre d'appels à projets de recherche publique nationaux et internationaux.

L'étude NutriNet-Santé est une recherche publique. A ce titre, elle ne reçoit pas de financement d'entreprises et son activité de recherche ne sert aucun objectif privé et/ou marketing.



## APPEL AU RECRUTEMENT DE NOUVEAUX PARTICIPANTS

*L'étude NutriNet-Santé fête ses 10 ans et lance un nouvel appel à rejoindre cette grande aventure scientifique et humaine et permettre d'améliorer le contenu de nos assiettes et de celles des générations futures !*

Afin de réaliser ces nouveaux projets de recherche, **l'équipe NutriNet-Santé lance un appel à participer à l'étude**. Ouverte à toute personne de plus de 18 ans ayant une connexion internet sur ordinateur, tablette ou smartphone, l'étude NutriNet-Santé s'adresse à tout futur Nutrinaute souhaitant contribuer à faire avancer la recherche sur les relations entre la nutrition et la santé. Avec NutriNet-Santé, en quelques clics, chacun peut contribuer à améliorer la santé de demain.

**Parce que c'est ensemble que nous faisons avancer la recherche pour améliorer la santé, nous comptons sur votre soutien pour relayer notre appel à participer à NutriNet-Santé.**

## RENDEZ-VOUS SUR

[www.etude-nutrinet-sante.fr](http://www.etude-nutrinet-sante.fr)



Suivez l'avancée de l'étude sur :



<https://www.etude-nutrinet-sante.fr>



@NutriNetSante



Etude NutriNet Santé



Etude NutriNet-Santé

Site web pour les professionnels : <https://info.etude-nutrinet-sante.fr/node/2>