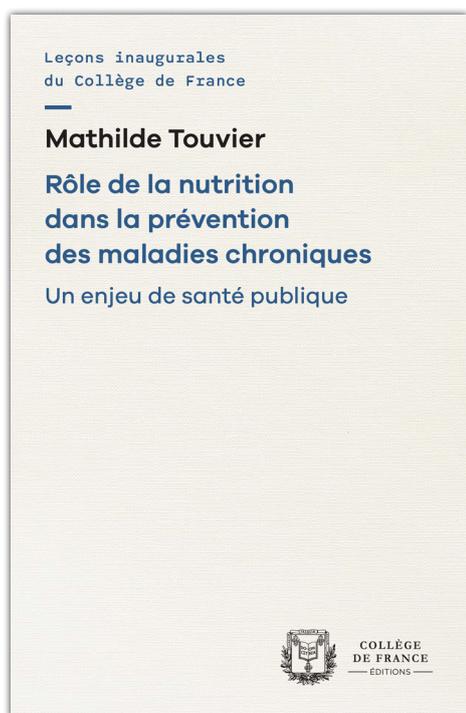


## Rôle de la nutrition dans la prévention des maladies chroniques

Un enjeu de santé publique

**Mathilde Touvier**

*À l'interface de l'épidémiologie,  
de la socio-anthropologie, de la culture,  
de la politique et de l'économie,  
l'alimentation et la nutrition sont des enjeux  
déterminants de santé publique.*



Au cours d'une vie, nous ingérons environ 30 tonnes d'aliments et 50 000 litres de boissons. Les études épidémiologiques, expérimentales et cliniques publiées ces cinquante dernières années ont permis de lever en partie le voile sur l'impact de ces aliments sur notre santé. La nutrition est aujourd'hui reconnue comme l'un des principaux facteurs modifiables intervenant dans le déterminisme des maladies les plus répandues dans le monde industrialisé (obésité, cancers, maladies cardiovasculaires, diabète). Cette leçon inaugurale présente l'état de l'art en matière de relations nutrition-santé, ainsi que les recommandations actuelles pour la prévention nutritionnelle des maladies chroniques.

<b>Parution</b>	7 décembre 2023
<b>Collection</b>	Leçons inaugurales
<b>ISBN</b>	978-2-7226-0629-6
<b>Format</b>	12 x 18,5 cm
<b>Pages</b>	72
<b>Broché</b>	12 €
<b>PDF/ePub</b>	6,99 €
<b>HTML</b>	accès ouvert

**Mots-clés** nutrition, alimentation, santé, santé publique, recommandations, maladies, épidémiologie

### Biographie

Mathilde Touvier est directrice de recherche à l'Inserm, investigatrice principale de la cohorte NutriNet-Santé et co-créatrice du label Nutri-Score. Elle est professeure invitée au Collège de France sur la chaire annuelle Santé publique (2022-2023), créée en partenariat avec l'agence nationale Santé publique France.

### Lu dans la presse

« Mathilde Touvier a connecté deux passions, la recherche scientifique et la santé publique, dans une alliance féconde qui a permis de faire le lien, notamment, entre aliments ultratransformés et développement de pathologies. Mais également d'aboutir à des recommandations. »

**Le Monde**



## Presse/communication

Charlotte Solnitzki

(+ 33) (0)1 40 48 65 30  
(+ 33) (0)7 61 30 82 17  
csolnitzki@msh-paris.fr

## Diffusion/distribution

CID/FMSH Diffusion

18-20 rue Robert-Schuman  
94227 Charenton-le-Pont Cedex  
(+ 33) (0)1 53 48 56 30  
cid@msh-paris.fr  
fmsch-diffusion@msh-paris.fr

## Édition imprimée

En librairie

Autres points de vente

Accueil de la Bibliothèque  
patrimoniale du Collège de France  
11 place Marcelin-Berthelot  
75005 Paris  
(+ 33) (0)1 44 27 14 05

Le Comptoir  
54 boulevard Raspail  
75006 Paris  
lcdpu.fr

## Édition numérique

OpenEdition Books

[books.openedition.org/cdf/156](https://books.openedition.org/cdf/156)

## Contacts

Éditions du Collège de France

11 place Marcelin-Berthelot  
75231 Paris Cedex 05  
editions@college-de-france.fr

Réseaux sociaux

 EditionsCdF  
 editionscdf

## Extrait

« Nous avons [...] pu mettre en évidence pour la première fois un lien entre une part plus importante de ces aliments dits “ultra-transformés” dans le régime alimentaire et un risque accru de plusieurs pathologies chroniques (cancers, maladies cardiovasculaires, troubles gastro-intestinaux, symptômes dépressifs, diabète de type 2, surpoids/obésité) et de mortalité. Ces travaux, publiés dans de grands journaux médicaux, ont fait l’objet d’un important retentissement dans les médias et auprès du public au niveau international. Ils ont conduit à la mise en place d’une enquête parlementaire en 2018 sur l’impact santé de l’alimentation industrielle, puis à diverses auditions à l’Assemblée nationale et au Sénat. Ils ont également contribué à la modification des recommandations dans différents pays du globe, notamment en France, où le fait de limiter la consommation de ces aliments et de privilégier le “fait-maison” et la consommation d’aliments pas ou peu transformés fait maintenant partie des recommandations officielles du Programme national nutrition santé (PNNS). »

## Collection

Le premier cours d’un nouveau professeur au Collège de France est sa leçon inaugurale. Solennellement prononcée en présence de ses collègues et d’un large public, elle est pour lui l’occasion de situer ses travaux et son enseignement par rapport à ceux de ses prédécesseurs et aux développements les plus récents de la recherche. Nombre de ces leçons inaugurales ont constitué, dans leur domaine et en leur temps, des événements marquants, voire retentissants. Elles s’adressent à un large public éclairé, soucieux de mieux comprendre les évolutions de la science et de la vie intellectuelle contemporaines.

Publiées par le Collège de France sous forme de livrets depuis 1949, les leçons inaugurales ont fait l’objet pendant vingt ans d’une coédition avec Fayard (n° 164 à 318). Depuis l’automne 2023, les livres savants, novateurs et prestigieux composant cette collection-phare de l’institution sont édités et commercialisés par les Éditions du Collège de France. Ils sont parallèlement diffusés sous forme numérique en accès ouvert *freemium* sur le portail OpenEdition Books.

