

Quelques pistes pour la préparation de nos candidat.e.s

MT180

- [Camille Lakhli, lauréate de MT180 : "Vulgariser ce qu'on fait, ça fait partie du devoir des chercheurs"](#) (L'Étudiant, juin 2023)
- [Les meilleurs conseils des lauréats de "Ma thèse en 180 secondes" 2021 pour réussir son oral](#) (L'Étudiant, octobre 2021)
- [Conseils des gagnantes du concours international MT180](#) (RaccourSci, 2019)
- [Ma thèse en 180 secondes : les conseils des deux Auvergnats en finale nationale](#) (La montagne, 2018)
- [Mon expérience Ma thèse en 180 secondes](#) (blog de Stéphanie Monnerie, finaliste 2019)
- [5 conseils pour bien parler en public](#), Noémie Mermet (gagnante de l'édition 2017), Le Monde
- [Présenter sa thèse en 180 secondes](#), Agence de communication scientifique Agent Majeur, 2014
- ["Ma thèse en 180 secondes" : 10 conseils pour être efficace](#), EducPros.fr, 2014
- [VIDEO. «Ma thèse en 180 secondes» : Trois conseils pour réussir son stand up scientifique](#), 20 Minutes, 2015

- [Comment former à Ma thèse en 180 secondes ?](#) (Science-animation.org, 2017)

- [Ma thèse en 2 planches](#) (bande dessinée)
Edp Sciences, 2018, 75 pages, 17€
Adaptation en bande-dessinée des prestations scéniques des candidat.e.s MT180 de l'Université de Lorraine (2016-2018).
(Disponible en consultation à la DDR)

Le concours décrypté

- [Ma thèse en 180 secondes](#), étude sociologique de Jean Frances, sociologue à l'Ensta Bretagne, Jean-Marc Corsi, maître de conférences à l'université de Versailles-Saint-Quentin-en-Yvelines, et Stéphane Le Lay, chercheur à l'Institut de psychodynamique du travail, Les Éditions du Croquant, 2021, 20€
- [« Le concours "Ma thèse en 180 secondes" est un révélateur du monde de l'enseignement supérieur et de la recherche »](#), David Larousserie, Le Monde, 6 novembre 2021

- [« Ma thèse en 180 secondes » : la pop culture au service de la vulgarisation scientifique](#), Le Monde, 2017

Vulgarisation & communication scientifique

- [Les 6C de la vulgarisation scientifique](#), Agent majeur, le blog (avril 2021)
- [Pour vous, qu'est-ce que la vulgarisation scientifique ?](#) par François Rechenmann, directeur de recherche à l'INRIA, sur Youtube (2008)
- [Vulgariser la science](#) par Yvan Amar dans la *Danse des mots* sur RFI (2014)
- [Comment vulgariser sans falsifier ?](#) Émission de France Culture Du Grain à moudre par Hervé Gardette (2018)

- [Quelques aspects touchant la vulgarisation scientifique](#) (Université de Sherbrooke)
- [Vulgarisation scientifique : astuces](#) (Agent majeur, 2019)
- [25 conseils de vulgarisation](#) (Cécile Michaut, 2018)
- [Les conseils des juges du concours de communication scientifique FameLab](#)
- [Universcience.tv](#), un excellent site de vulgarisation scientifique
- [Sites et chaînes TV de vulgarisation](#) (Pop' sciences, Université de Lyon)
- [Top 10 des vulgarisateurs scientifiques sur YouTube](#) (Lisa Madi, influenzzz.fr, 2020)
- [Les youtubeurs scientifiques, nouvelles stars du Web](#) (mars 2016)
- [e-penser: Bruce, le Français qui rend la science plus populaire que les chatons de YouTube](#) (2015)
- [La minute scientifique](#) (chaîne Youtube)

Éloquence

- [Être éloquent](#) par Stéphane André de l'[École de l'art oratoire](#), sur Youtube (2009)
- [Concours d'éloquence 2013 de Sciences Po : le best of](#) sur Youtube
- [Concours d'éloquence 2015 de Sciences Po : le best of](#) sur Youtube
- [Concours d'éloquence 2016 de Sciences Po : le best of](#) sur Youtube
- [Concours d'éloquence 2017 de Sciences Po : le best of](#) sur Youtube
- [Concours d'éloquence 2018 de Sciences Po : le best of](#) sur Youtube
- [Finale du Concours d'éloquence 2015 - HEC Paris](#)

Conseils et exercices (prise de parole en public, gestion du stress, etc.)

Le Mag' Formation - Prise de parole

- [S'exercer à prendre la parole](#)
- [Maîtriser sa prise de parole](#)
- [Gérer son trac et son stress](#)
- [Améliorer forme et supports](#)
- [S'inspirer d'autres speakers](#)

- [5 conseils pour bien parler en public](#) par Noémie Mermet (lauréate internationale MT180 2014) sur LeMonde.fr (2014)
- [13 exercices pour se préparer à parler en public](#) par Catherine Sorzana, directrice de Medias Coaching Communication, sur l'Express.fr (2014)
- [Peur de parler en public : les astuces pour y remédier](#) - Vincent Lemaire coach en développement personnel et auteur du concept conf-show pour informer et communiquer en entreprise, France 3 (2016)
- ["Désamorcer son stress avant de parler en public"](#) sur Studyrama.com (Christina Gierse)
- [Prendre la parole sans stress : oui mais comment ?](#) par Delphine Kanoui, spécialiste des relations humaines et de la gestion du stress
- [La prise de parole génère souvent de la peur chez l'orateur. Voici, en vidéo, un exercice pour limiter son angoisse](#), sur Journal du net, Fabien Renou (2012)
- [Parler en public et l'art d'éveiller son public grâce à ces 6 apps](#) (2018)
- ["Gestion du stress - Solutions rapides"](#) par le Centre d'études sur le stress humain (CESH) de Montréal
- [Stress, anxiété : 10 exercices de sophrologie faciles à faire pour mieux gérer ses émotions](#) (Femme actuelle, 2018)
- [L'ASMR, la méthode de relaxation qui cartonne \(en toute discrétion\) sur Internet](#) (Marie-Claire, 2018)
- [Pourquoi les vidéos ASMR vous plaisent tant](#) (Slate, 2018)
- [Votre langage corporel forge qui vous êtes](#) par Amy Cuddy de l'université d'Harvard, sur Ted.com (2012)
- ["Le langage corporel : chaque geste est parole"](#), Toastmasters International (1998)
- ["6 erreurs à ne pas commettre devant son public"](#) sur DécodeurDuNonVerbal.fr (étude de cas via une vidéo de conférence Ted)

➤ articuler.com : le site qui vous propose des exercices pour apprendre à bien ar-ti-cu-ler!

Visuels

- ["Les 4 points cardinaux du bon visuel"](#) sur emarketing.fr (2000)
- [Vulgarisation scientifique : n'oubliez pas l'image !](#) (Balade mentale/IMT, 2018)
- ["10 conseils pour une bonne communication visuelle"](#) (en anglais), Column Five (2014)
- Trouver des images gratuites, de bonne qualité et libre de droit : [5 propositions de banques d'images sur Slidologie.net](#)
- Acheter des images en HD à l'unité sur [Fotolia](#)
- Utiliser les outils de "communication digitale" : ["10 outils de super héros pour créer des visuels"](#) sur MyMarketingManager.com et ["6 outils bluffants pour créer vos visuels et images en ligne"](#) sur Incremys.com
- Les outils ["Photo et graphisme"](#) disponibles sur 01.net

Conseil lecture

- [Ma Thèse en 2 planches](#), par Peb & Fox, chez edp sciences ; 17€.

Et après ?

- [« Rempporter Ma thèse en 180 secondes m'a aidée à partir en postdoc au Danemark »](#), Le Monde, 2017





