

Le vélo : pédale dure et médecine douce...

Cette fois, ce n'est pas dans une soufflerie ou dans un vélodrome que vous emmène en vélo le Cnam mais dans la très prestigieuse revue scientifique "Lancet Regional Health Europe". En route pour un tour de santé planétaire avec Kévin Jean du laboratoire MESuRS (Modélisation, épidémiologie et surveillance des risques sanitaires) !

L'article est paru début février dans la très prestigieuse revue scientifique [Lancet Regional Health Europe](#)... Et il y a quelques jours Sandrine Cabut, signalait un *papier* dans [Le Monde](#). Pourtant, rien de nouveau sous la couche d'ozone : on nous dit que le sport, et plus précisément ici le vélo, est bon pour la santé. La belle affaire !

Oui, la belle affaire !

Car c'est là toute l'originalité et le caractère novateur de ces recherches menées par [Kévin Jean](#), maître de conférences et chercheur en épidémiologie au Cnam et l'économiste [Philippe Quirion](#), directeur de recherche au CNRS. Résumé en quelques mots le constat est simple : pédalez, c'est bon pour vous, l'économie du pays et, pas besoin de le préciser, la planète ! Résumé en deux mot, le concept s'appelle « santé planétaire », traduction de l'anglicisme *Planetary Health*.

La Cnam peut dire merci au Cnam

L'activité physique est le meilleur moyen de prévenir des maladies chroniques et réduire la mortalité prématurée. Prévenir des maladies chroniques est le meilleur moyen de faire des économies importantes, notamment à l'Assurance-maladie. Et pour ce faire, il suffirait que l'on remplace la voiture par le vélo pour un quart des trajets courts (<5km) qui sont aujourd'hui encore effectués en voiture.

Et nos chercheurs n'en sont pas à leur coup d'essai; il y a quelques mois déjà ils publiaient [une étude](#) montrant que le fait de décarboner le secteur des transports en développant la marche et le vélo pourrait prévenir 10 000 morts prématurées par an en France et générer 34 milliards d'économies, à partir de 2045.

Un coup de piston nécessaire

Si le plus dur est de se motiver à enfourcher sa bicyclette aux aurores et dans la brume ou son Fixie à l'heure de pointe et dans les embouteillages, cela doit s'accompagner d'une augmentation et amélioration des infrastructures dédiées. Et cette étude qui promet de soulager le portefeuille de l'État pourrait être un bon argument, en plus de répondre efficacement et concrètement à une prérogative de santé publique majeure.

Épidémio... quoi !?



Le champ de recherche du laboratoire [Modélisation, épidémiologie et surveillance des risques sanitaires \(MESuRS\)](#) (EA 4628) couvre l'ensemble des risques pour la santé, avec une cohérence méthodologique autour des approches quantitatives (épidémiologie, bio-statistique, modélisation mathématique). L'objectif structurant du laboratoire est de proposer et de valider des outils scientifiques pour l'évaluation et la gestion de ces risques, dans le but d'apporter des réponses opérationnelles à des enjeux de sécurité sanitaire dont les retombées potentielles sont importantes tant sur le plan social que sur le plan économique. Deux axes thématiques majeurs sont développés au sein du laboratoire : les risques infectieux et les



risques professionnels. Les principaux thèmes sur lesquels portent les recherches sont, pour les risques infectieux, les infections liées aux soins, l'antibio-résistance et le VIH ; et pour les risques professionnels, l'utilisation des bases de données d'entreprises à des fins de prévention, les risques psycho-sociaux et l'absence au travail.

Pour en savoir plus : <http://mesurs.cnam.fr/>



23 février 2024

Pleins phares sur la santé planétaire

Articles

✚ [*The untapped health and climate potential of cycling in France: a national assessment from individual travel data*](#)

Emilie Schwarz, Marion Leroutier, Audrey De Nazelle, Philippe Quirion, Kévin Jean
[*The Lancet régional Health Europe*](#), 7 février 2024

✚ [*Le vélo. un médicament efficace et économique*](#)

Sandrine Cabut, Le Monde, 23 février 2024

✚ [*Assessing the Health Benefits of Physical Activity Due to Active Commuting in a French Energy Transition Scenario*](#)

Barban P, De Nazelle A, Chatelin S, Quirion P, Jean K., International Journal of Public Health, 2022

+ [Les transports « actifs », à pied ou à vélo, bons pour la planète, la santé et l'économie](#)
Sandrine Cabut, Le Monde, 28 septembre 2022

Planète, santé et société : la santé planétaire et ses enjeux en vidéos !
Octobre 2022

+ [Qu'est-ce que la santé planétaire ?](#)

+ [La Terre vue comme un système](#)

+ [Comment les pandémies ont mis les sciences au défi](#)

+ [Quelques solutions de santé planétaire](#)

Webinaire

+ ["Penser notre pratique climatique: une urgence de santé planétaire" par Anneliese Depoux](#)

À venir

Un webinaire de présentation des résultats aux parties prenantes sera sous peu organisé avec le Centre international de recherche sur l'environnement et le développement (Cired).

+ [Tenez-vous informé ici !](#)