ÉQUIPE DE RECHERCHE EN ÉPIDÉMIOLOGIE NUTRITIONNELLE (EREN)

# Le logo nutritionnel Nutri-Score : un outil de santé publique validé par la science [vidéo]

L'Eren a pour objectif d'étudier les relations entre nutrition et santé, les mécanismes sous-jacents et les déterminants des comportements alimentaires. L'objectif final des recherches est de fournir aux autorités de santé et aux agences gouvernementales des connaissances scientifiques afin notamment de guider le développement de politiques nutritionnelles de santé publique. Le logo nutritionnel Nutri-Score s'inscrit dans cette ambition.

Dans cette vidéo, nous vous expliquons que Nutri-Score est un outil validé par de nombreuses études scientifiques quant à son impact positif sur la santé des consommateurs. Cela fait de Nutri-Score un logo d'information nutritionnelle important en terme de santé publique.

Nutri-Score sur Facebook : https://www.facebook.com/nutriscoreEREN
Nutri-Score sur le web : https://nutriscore.blog
Nutri-Score sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé
Nutri-Score sur le site Santé Publique France

+ Version avec sous-titres en anglais : https://youtu.be/pFQmrbcxi9A

+ Version avec sous-titres en espagnol : https://youtu.be/6w5Dc3ufJuc

*Vidéo réalisée par LyLuLe Creative 4U (https://lylulecreative4u.com)*

21 juillet 2022

## L'Équipe de recherche en épidémiologie nutritionnelle (Eren)

L'**Équipe de recherche en epidémiologie nutritionnelle (Eren)** est une équipe mixte Inserm/Inrae/Cnam/Université Sorbonne Paris Nord faisant partie du Centre de recherche en épidémiologie et biostatistiques Sorbonne Paris Cité (UMR 1153). L'Eren a pour objectif d'étudier les relations entre nutrition et santé, les mécanismes sous-jacents et les déterminants des comportements alimentaires. L'objectif final de nos recherches est de fournir aux autorités de santé et aux agences gouvernementales des connaissances scientifiques afin notamment de guider le développement de politiques nutritionnelles de santé publique.

La nutrition inclut l'alimentation dans ses diverses dimensions (aliments, boissons, composés bioactifs, exposition environnementale) et également l'activité physique, les comportements sédentaires et le statut nutritionnel (marqueurs biologiques et cliniques). Nous étudions également des éléments non nutritionnels associés à l'alimentation (additifs alimentaires, transformation des aliments, mode de production, contaminants, etc.). Enfin, nous étudions un large spectre de pathologies en relation avec la nutrition et des fonctions liées à la santé, tels que les maladies chroniques (pathologies cardiométaboliques, cancers, maladies de la peau, etc.), l'obésité, la santé mentale et cognitive, la mortalité et le vieillissement (notamment en bonne santé). L'Eren est la seule équipe de recherche française totalement dédiée à l'épidémiologie nutritionnelle et la santé dans toutes ses dimensions, et une des rares au niveau international.

+ **Site web du laboratoire Eren:** https://eren.univ-paris13.fr/index.php/fr/