

COMMUNIQUÉ DE PRESSE (INSERM)

La consommation de certains additifs alimentaires émulsifiants serait associée à un risque accru de cancers

Les émulsifiants sont parmi les additifs les plus fréquemment utilisés par l'industrie agroalimentaire. [...] Des chercheurs et chercheuses de l'Inserm, d'INRAE, de l'Université Sorbonne Paris Nord, d'Université Paris Cité et du Cnam, regroupés au sein de l'Équipe de recherche en épidémiologie nutritionnelle (Cress-Eren), ont entrepris d'étudier les possibles liens entre les apports alimentaires en additifs émulsifiants et la survenue des cancers. [Lire la suite]

Ils ont analysé les données de santé de 92 000 adultes participant à l'étude de cohorte française NutriNet-Santé, en évaluant spécifiquement leur consommation de ce type d'additifs alimentaires. Les résultats de cette recherche suggèrent une association entre l'ingestion de certains additifs émulsifiants et un risque accru de cancers, en particulier du sein et de la prostate ; résultats qui ont été publiés dans la revue *PLoS Medicine*.

En Europe et en Amérique du Nord, 30 à 60 % de l'apport énergétique alimentaire des adultes provient d'aliments ultra-transformés. De plus en plus d'études épidémiologiques suggèrent un lien entre une consommation élevée d'aliments ultra-transformés et un risque accru d'obésité, de maladies cardiométaboliques et de certains cancers.

Les émulsifiants figurent parmi les additifs les plus couramment utilisés dans ces aliments. Ils sont souvent ajoutés aux aliments industriels transformés et emballés tels que certaines pâtisseries, gâteaux et desserts, glaces, barres chocolatées, pains, margarines et plats préparés, afin d'améliorer leur apparence, leur goût, leur texture et leur durée de conservation. Ils comprennent notamment les mono- et diglycérides d'acides gras, les carraghénanes, les amidons modifiés, les lécithines, les phosphates, les celluloses, les gommes et les pectines.

Comme pour tous les additifs alimentaires, la sécurité des émulsifiants a été précédemment évaluée sur la base des preuves scientifiques disponibles à l'époque. Pourtant, certaines recherches récentes suggèrent que les émulsifiants pourraient perturber le microbiote intestinal et augmenter le risque d'inflammation, pouvant potentiellement favoriser la survenue de certains cancers. Pour la première fois au niveau international, une équipe de chercheuses et chercheurs français s'est intéressée aux relations entre les apports alimentaires en émulsifiants et le risque d'apparition de plusieurs localisations de cancers dans une grande étude en population générale.

Les résultats sont fondés sur l'analyse des données françaises de 92 000 adultes (âge moyen 45 ans ; 79 % de femmes) qui ont participé à l'étude de cohorte [NutriNet-Santé](#) (voir encadré) entre 2009 et 2021.

Sources

Food additive emulsifiers and cancer risk: results from the French prospective NutriNet-Santé cohort

Laury Sellem^{1,2,#}, Bernard Srour^{*,1,2,#}, Guillaume Javaux¹, Eloi Chazelas^{1,2}, Benoit Chassaing^{2,3}, Emilie Viennois⁴, Charlotte Debras^{1,2}, Nathalie Druesne-Pecollo^{1,2}, Younes Esseddik¹, Fabien Szabo de Edelenyi¹, Nathalie Arnault¹, Cédric Agaësse¹, Alexandre De Sa¹, Rebecca Lutchia¹, Inge Huybrechts⁵, Augustin Scalbert⁵, Fabrice Pierre^{2,6}, Xavier Coumoul^{2,7}, Chantal Julia^{1,8}, Emmanuelle Kesse-Guyot^{1,2}, Benjamin Allès¹, Pilar Galan^{1,2}, Serge Hercberg^{1,2,8}, Mélanie Deschasaux-Tanguy^{1,2}, Mathilde Touvier^{1,2}
Equal contributions. Joint first authors

1 Université Sorbonne Paris Nord and Université Paris Cité, Inserm, INRAE, CNAM, Center of Research in Epidemiology and Statistics (CRESS), Nutritional Epidemiology Research Team (EREN), Bobigny, France
2 Nutrition And Cancer Research Network (NACRe Network), France

3 Inserm U1016, team "Mucosal microbiota in chronic inflammatory diseases", CNRS UMR 8104, Université Paris Cité, Paris, France
4 Inserm U1149, Center of Research on Inflammation, Université Paris Cité, Paris, France
5 International Agency for Research on Cancer, World Health Organization, Lyon, France
6 Toxalim (Research Centre in Food Toxicology), Université de Toulouse, INRAE, ENVT, INP-Purpan, UPS, Toulouse, France
7 Inserm UMR-S 1124, Université Paris Cité, Paris, France
8 Public Health Department, Groupe Hospitalier Paris-Seine-Saint-Denis, Assistance Publique-hôpitaux de Paris (AP-HP), Bobigny, France

Plos Medicine, 13 février 2024

Contacts chercheurs

M a t h i l d e **T o u v i e r**
Directrice de recherche Inserm
Directrice de l'Équipe de recherche en épidémiologie nutritionnelle Eren, unité 1153 Inserm/ INRAE/Cnam/Université Sorbonne Paris Nord, Université Paris Cité, Centre de recherche en épidémiologie et statistiques (Cress)
m.touvier@eren.smbh.univ-paris13.fr

B e r n a r d **S r o u r**
Chercheur post-doctoral Inserm
Équipe de recherche en épidémiologie nutritionnelle Eren, unité 1153 Inserm/ INRAE/Cnam/Université Sorbonne Paris Nord, Université Paris Cité, Centre de recherche en épidémiologie et statistiques (Cress)
b.srou@eren.smbh.univ-paris13.fr



12 février 2024

NutriNet-Santé

L'étude NutriNet-Santé est une étude de santé publique coordonnée par l'Équipe de recherche en épidémiologie nutritionnelle (CRESS-EREN, Inserm/INRAE/Cnam/Université Sorbonne Paris Nord/Université Paris Cité), qui, grâce à l'engagement et à la fidélité de plus de 170 000 « nutrinautes », fait avancer la recherche sur les liens entre la nutrition (alimentation, activité physique, état nutritionnel) et la santé. Lancée en 2009, l'étude a déjà donné lieu à plus de 270 publications scientifiques internationales. Un appel au recrutement de nouveaux nutrinautes est toujours en cours afin de continuer à faire avancer la recherche publique sur les relations entre la nutrition et la s a n t é .

En consacrant quelques minutes par mois à répondre, via Internet, sur la plateforme sécurisée etude-nutrinet-sante.fr, aux différents questionnaires relatifs à l'alimentation, à l'activité physique et à la santé, les participants contribuent à faire progresser les connaissances, vers une alimentation plus saine et plus durable.

Le laboratoire Eren

L'**Équipe de recherche en épidémiologie nutritionnelle (Eren)** est une équipe mixte Inserm/Inrae/Cnam/Université Sorbonne Paris Nord faisant partie du Centre de recherche en épidémiologie et biostatistiques Sorbonne Paris Cité (UMR 1153). L'Eren a pour objectif d'étudier les relations entre nutrition et santé, les mécanismes sous-jacents et les déterminants des comportements alimentaires. L'objectif final de nos recherches est de fournir aux autorités de santé et aux agences gouvernementales des connaissances scientifiques afin notamment de guider le développement de politiques nutritionnelles de santé publique.

[**+ En savoir plus**](#)

Inserm



La science pour la santé
From science to health