

À VOS ASSIETTES... ET VOS CLAVIERS !

L'étude NutriNet-Santé lance de nouveaux programmes de recherche et recrute des volontaires !

Transformation des aliments, additifs alimentaires, exposition alimentaire aux pesticides, produits Bio, étiquetage nutritionnel, régimes d'exclusion... : 10 ans après son lancement et plus que jamais au cœur de problématiques de santé publique émergentes, l'étude NutriNet-Santé se lance dans l'exploration des relations alimentation-santé dans leurs multiples dimensions

Une grande étude de santé publique sur les liens Nutrition-Santé



L'étude **NutriNet-Santé** est une étude de santé publique coordonnée par l'[Equipe de recherche en épidémiologie nutritionnelle \(Eren – Inserm U1153 / Inra U1125 / Cnam / Université Paris 13\)](#), qui, grâce à l'engagement et à la fidélité de plus de 160 000 « Nutrinautes » fait avancer la recherche sur les liens entre la Nutrition (alimentation, activité physique, état nutritionnel) et la Santé. Soutenue par le Ministère des Solidarités et de la Santé et plusieurs institutions publiques (Inserm, Inra, Cnam, Université Paris 13, Santé Publique France), cette grande étude épidémiologique répond à une problématique de santé publique, celle d'**améliorer la santé de nos concitoyens et des générations futures**.

Dans le monde, on estime qu'1 décès sur 5 est dû à une mauvaise alimentation (Lancet 2019). L'étude NutriNet-Santé a pour objectifs de mieux comprendre les comportements alimentaires et leurs déterminants, et de mesurer l'impact de la nutrition sur les maladies. Tous les grands enjeux de santé publique actuels sont étudiés : l'obésité, l'hypertension artérielle, le diabète, les dyslipidémies, les maladies cardiovasculaires, les cancers, les maladies respiratoires, les troubles digestifs, le vieillissement, la mortalité, etc.

Retombées attendues : identifier de nouveaux **facteurs de risque ou de protection liés à la nutrition pour ces maladies, étape indispensable pour établir des recommandations nutritionnelles et guider les politiques nutritionnelles de santé publique**.

2009-2019 : 10 ans d'avancées scientifiques

Lancée en 2009, il s'agit de la première « e-cohorte » de cette ampleur dans le monde dans le domaine de la nutrition. Depuis ses débuts, l'étude, qui se caractérise par une évaluation très détaillée de l'alimentation et des comportements alimentaires émergents, a donné lieu à plus de **160 publications scientifiques internationales**, dont plusieurs dans les meilleurs journaux de spécialité ou généralistes (British Medical Journal, JAMA Internal Medicine, etc.), **plus de 200 présentations dans des congrès scientifiques**, et des **centaines de retombées dans les médias nationaux et internationaux**.

Plusieurs de ces résultats ont d'ores et déjà eu des **impacts majeurs dans le domaine de la santé publique** (mise en place du Nutri-Score en France, mais également en Espagne et en Belgique, optimisation des recommandations de santé publique sur les aspects liés aux aliments ultra-transformés ou encore aux produits Bio, etc.).

2019-2029 : Lancement de nouveaux programmes de recherche sur des facteurs de risque émergents

Le prolongement de NutriNet-Santé va permettre de mettre en place de nouveaux programmes de recherche sur différents axes émergents et complémentaires, correspondant aux grandes questions de santé publique actuelles :

Quels sont les effets sur le risque de pathologies chroniques de certaines expositions nutritionnelles ou de certains comportements alimentaires émergents et encore mal connus : rôle des additifs, de la transformation des aliments, de la consommation de produits Bio, de l'exposition aux pesticides, des compléments alimentaires, des comportements émergents (végétarisme, véganisme, régimes sans gluten, pratique du jeûne, régimes restrictifs...) ?

Quels sont les mécanismes physiologiques / physiopathologiques qui sous-tendent ces relations nutrition-santé ?

Quels sont les déterminants (socioéconomiques, psychologiques, géographiques...) des comportements alimentaires individuels ?

Quelles mesures de santé publique efficaces mettre en place pour améliorer les comportements de consommation (étiquetage nutritionnel, utilisation des nouvelles technologies, régulation de la publicité, etc.) ? Autant de questions, autant de nouveaux programmes de recherche que lancent aujourd'hui les chercheurs de l'étude NutriNet-Santé pour explorer les relations alimentation-santé dans leurs multiples dimensions.


Appel au recrutement

Afin de mener ces nombreux projets de recherche, l'équipe NutriNet-Santé lance un nouvel appel à participer à l'étude. Ouverte à toute personne de plus de 18 ans ayant une connexion internet sur ordinateur, tablette ou smartphone, l'étude NutriNet-Santé s'adresse à tout futur Nutrinateur souhaitant contribuer à faire avancer la recherche sur les relations entre la nutrition et la santé.

Avec NutriNet-Santé, chacun peut contribuer à améliorer la santé de demain. C'est simple, il suffit de quelques clics :

1. **Intégrer l'aventure en s'inscrivant sur le site de l'étude NutriNet-Santé** sur <https://www.etude-nutrinet-sante.fr/> et **devenir un Nutrinateur actif** en remplissant les 5 questionnaires du « kit d'inclusion » portant sur l'alimentation, l'activité physique, les aspects socio-démographiques, l'anthropométrie et la santé.
2. **Répondre aux questionnaires optionnels de suivi** (maximum un par mois, moins de 20 minutes) permettant aux chercheurs de disposer d'informations complémentaires (prise de compléments alimentaires, consommation d'aliments Bio, régimes spécifiques, état de santé, etc.).
3. **Suivre en avant-première les résultats** via le site internet et les réseaux sociaux [Facebook](#), [Twitter](#) et [YouTube](#).





5 juin 2019
31 décembre 2020

Parce que c'est ensemble que nous faisons avancer la recherche pour améliorer la santé, nous comptons sur vous pour participer à l'étude NutriNet-Santé sur : <https://www.etude-nutrinet-sante.fr/> !

+ [Le dossier de presse](#)